**INSTRUKCJA BEZPIECZEŃSTWA**

**W TRAKCIE EPIDEMII COVID-19 W POLSCE PROCEDURA POSTĘPOWANIA NA WYPADEK ZAKAŻENIA KORONAWIRUSEM LUB ZACHOROWANIA NA COVID 1**

**Podczas zgrupowania sportowego w Kompleksie Rekreacyjno – Wypoczynkowym Lesko Summer & Ski**  
**Adres: Weremień 36, 38-600 Lesko  
w dniach od 10 sierpnia 2020 r. do 21 sierpnia 2020 r.**

Kozy, dnia 30 czerwca 2020 roku

**I. Podstawa prawna.**

1 . Ustawa z dnia 2 marca 2020 r. o szczególnych rozwiązaniach związanych z zapobieganiem, przeciwdziałaniem i zwalczaniem COVID-19, innych chorób zakaźnych oraz wywołanych nimi sytuacji kryzysowych (Dz.U. poz. 374, z późn. zm.).

2. Ustawa z dnia 14 grudnia 2016 r. - Prawo Oświatowe (Dz.U. z 2019 r. poz.1148, z późn. zm.)

3. Rozporządzenie Rady Ministrów z dnia 19 kwietnia 2020 r. w sprawie ustanowienia określonych ograniczeń nakazów i zakazów w związku z wystąpieniem stanu epidemii (Dz.U. poz. 697 z poźn. zm.).

4. Rozporządzenie Ministra Edukacji Narodowej i Sportu z dnia 31 grudnia 2002 r. w sprawie bezpieczeństwa i higieny w publicznych i niepublicznych szkołach i placówkach (Dz. U. z 2003 r. poz.69, z późn. zm.).

5. Wytyczne Głównego Inspektora Sanitarnego i Ministra Zdrowia, Ministra Edukacji Narodowej z dnia 29 maja 2020 roku dla organizatorów, wypoczynku dzieci i młodzieży.

**II. Podstawowe cele wdrażanych procedur.**

1. Zapewnienie bezpiecznych warunków dzieciom przebywającym w placówkach.

2. Zapewnienie bezpiecznych i higienicznych warunków pracy wszystkim pracownikom.

3. Uniknięcie zakażenia pracowników i dzieci przez osoby z zewnątrz – rodzice, dostawcy, goście.

4. Zmniejszenie liczby kontaktów na terenie placówki, celem umożliwienia identyfikacji osób, które będą podlegać kwarantannie w przypadku potwierdzonego zakażenia.

**III. Zakres i okres obowiązywania procedury.**

Procedura obejmuje i reguluje działania kierownika, opiekunów oraz innych osób przebywających na zgrupowaniu sportowym w Kompleksie Rekreacyjno – Wypoczynkowym Lesko Summer & Ski w dniach 10 sierpnia 2020 r. do 21 sierpnia 2020 r., przez okres obowiązywania stanu epidemii COVID-19 w Polsce lub do odwołania.

**IV. Zadania organizatora.**

1. Zapewnienie środków higienicznych potrzebnych do bieżącego funkcjonowania.

2. Zaopatrzenie kadry (w razie potrzeby) w indywidualne środki ochrony osobistej:   
jednorazowe rękawiczki, maseczki, ewentualnie przyłbice, nieprzemakalne fartuchy z długim rękawem.

3. Szybkie uzupełnienie kadry pedagogicznej w przypadku nieobecności wychowawcy lub kierownika z powodu choroby lub kwarantanny.

4. Zapewnienie dodatkowego pomieszczenia dla uczestników (w miarę możliwości).

5. Ustalenie szybkiego sposobu komunikacji z dyrektorem Kompleksu Rekreacyjno – Wypoczynkowego Lesko Summer & Ski i organizatorem   
(np. konieczność raportowania lub informowanie w sytuacji podejrzenia zakażenia).

**V. Zadania rodziców.**

1. W celu zapewnienia uczestnikowi odpowiedniej opieki podczas pobytu, należy przekazać kierownikowi lub wychowawcy istotne informacje o stanie jego zdrowia.

2. Zaopatrzenie uczestnika, w indywidualną osłonę nosa i ust.

3. Zgłoszenie na wypoczynek uczestnika zdrowego – bez objawów chorobowych. Nie należy zgłaszać na wypoczynek osoby, jeżeli w domu przebywa ktoś na kwarantannie lub w izolacji. Wówczas wszyscy domownicy muszą pozostać w domu i stosować się do zaleceń służb sanitarnych i lekarza.

4. Rodzice i opiekunowie przyprowadzający/odbierający uczestników mają zachować dystans społeczny w odniesieniu do innych osób wynoszący min. 2m. Rodzice nie mogą wchodzić do autobusu.

5. Rodzic zobowiązuje się do niezwłocznego odebrania dziecka ze zgrupowania w przypadku wystąpienia u niego jakichkolwiek objawów infekcji w ciągu 12 godzin. Po upływie tego czasu kierownik wypoczynku powiadamia odpowiednie służby sanitarne.

6. Rodzic wyraża zgodę na pomiary temperatury ciała termometrem bezdotykowym w przypadku podejrzenia choroby.

**VI. Zadania kierownika, wychowawców - szczegółowe wytyczne przeciwepidemiczne – organizacja opieki.**

1. Do grupy muszą być przyporządkowani opiekunowie.

2. W grupie może przebywać do 14 uczestników.

3. Należy regularnie przypominać uczestnikom o podstawowych zasadach higieny (unikanie dotykania oczu, nosa i ust, częste mycie rak wodą z mydłem i nie podawanie ręki na powitanie).

4. Zwracać uczestnikom uwagę na odpowiedni sposób zasłaniania twarzy podczas kichania czy kasłania.

5. Minimalna przestrzeń do pokojach, nie może być mniejsza niż 4m2 na jednego uczestnika i każdego opiekuna\*.

6. Jeżeli do zajęć wykorzystywane są przybory sportowe należy je dokładnie czyścić lub dezynfekować.

7. Należy zapewnić taką organizację pracy, która uniemożliwi stykanie się uczestnikami innych wypoczynków.

8. Opiekunowie powinni zachowywać dystans społeczny między sobą, w każdej przestrzeni podmiotu, wynoszący min. 1,5 m.

9. Należy zapewnić sposoby szybkiej komunikacji z rodzicami/opiekunami prawnymi.

10. Rekomenduje się posiadanie jednego termometra, najlepiej bezdotykowego.

11. Jeśli Uczestnik manifestuje, przejawia niepokojące objawy choroby należy odizolować go w odrębnym pomieszczeniu lub wyznaczonym miejscu z zapewnieniem minimum 2 m odległości od innych osób i niezwłocznie powiadomić rodziców/opiekunów w celu pilnego odebrania uczestnika ze zgrupowania.

**VII. Higiena, czyszczenie i dezynfekcja pomieszczeń i powierzchni**

1. Przed wejściem do budynku należy umożliwić skorzystanie z płynu dezynfekującego do rąk oraz zamieścić informację o obowiązkowym dezynfekowaniu rąk.

2. Należy dopilnować, aby wszyscy uczestnicy dezynfekowali dłonie przy wejściu do ośrodka oraz na pływalnię oraz zakrywali usta i nos.

3. Należy regularnie myć ręce wodą z mydłem oraz dopilnować, szczególnie po przyjściu do ośrodka, przed jedzeniem i po powrocie ze świeżego powietrza, po skorzystaniu z toalety (czas mycia co najmniej 30 sekund ).

4. Personel powinien być zaopatrzony w indywidualne środki ochrony osobistej - jednorazowe rękawiczki, maseczki na usta i nos, a także fartuchy z długim rękawem (do użycia w razie konieczności np. przeprowadzania zabiegów higienicznych u dziecka – adekwatnie do aktualnej sytuacji).

5. Zaleca się wywieszenie w pomieszczeniach sanitarno-higienicznych plakatów z zasadami prawidłowego mycia rąk, a przy dozownikach z płynem do dezynfekcji rąk - instrukcje.

6. Należy zapewnić bieżącą dezynfekcję toalet.

7. Korzystanie z posiłków musi być bezpieczne, w miejscach do tego przeznaczonych, w tym rekomenduje zmianowe wydawanie posiłków.

**VIII. Środki zapobiegawcze i ograniczające rozprzestrzenianie się wirusa.**

1. Stosowanie na wszystkich płaszczyznach działania wytycznych Głównego Inspektora Sanitarnego i Ministra Zdrowia oraz przestrzeganie postanowień niniejszej instrukcji.

2. Zachowanie przez personel szczególnej ostrożności w trakcie przemieszczania się - zachowanie bezpiecznej odległości od innych osób co najmniej 2m oraz zakrywanie ust i nosa przy pomocy odzieży lub jej części, maski, maseczki albo kasku ochronnego.

3. Należy wyznaczyć i przygotować (m. in. wyposażenie w środki ochrony i płyn dezynfekujący) pomieszczenie lub wydzielić obszar, w którym będzie można odizolować osobę w przypadku zdiagnozowania objawów chorobowych.

4. Spotkania i zebrania kadry jeśli są niezbędne powinny odbywać się na wolnym powietrzu lub przy otwartych oknach lub drzwiach.

5. Na pływalni oraz innych pomieszczeniach należy zachować bezpieczną odległości tj. 1,5 – 2m od współpracownika.

6. Maksymalne ograniczyć liczbę osób, które korzystają jednocześnie z szatni, łazienki.

7. Maksymalnie ograniczyć korzystanie z przestrzeni wspólnych.

8. Używać rekomendowane dawki preparatów dezynfekujących i utrzymywać je przez określony czas na skórze.

**IX. Procedura postępowania na wypadek zakażenia koronawirusem lub zachorowania na Covid-19.**

1. Każdy członek kadry w przypadku wystąpienia niepokojących objawów powinien skontaktować się telefonicznie ze stacją sanitarno-epidemiologiczną, oddziałem zakaźnym, a w razie pogarszania się stanu zdrowia zadzwonić pod numer 999 lub 112 i poinformować, że mogą być zakażeni korona wirusem.

2. Zaleca się bieżące śledzenie informacji Głównego Inspektora Sanitarnego i Ministra Zdrowia, dostępnych na stronach gis.gov.pl lub https://www.gov.pl/web/koronawirus/, a także obowiązujących przepisów prawa.

3. W przypadku wystąpienia u opiekunów niepokojących objawów sugerujących zakażenie koronawirusem należy niezwłocznie odsunąć go od pracy. Powiadomić właściwą miejscowo powiatową stację sanitarno-epidemiologiczna i stosować się ściśle do wydawanych instrukcji i poleceń.

4. Zaleca się przygotowanie i umieszczenie w określonym miejscu (łatwy dostęp) potrzebnych numerów telefonów do: organizatora, kuratora oświaty, stacji sanitarnoepidemiologicznej i służb medycznych.

**X. Postanowienia końcowe.**

1. Przepisy niniejszej Instrukcji Bezpieczeństwa wraz z Procedurą postępowania na wypadek zakażenia koronawirusem lub zachorowania na Covid-19 wchodzą w życie z dniem jej ogłoszenia.

2. Wszyscy uczestnicy zostają zobowiązani do niezwłocznego zapoznania się z postanowieniami niniejszej Instrukcji i Procedur.

3. Instrukcję wraz z procedurami należy udostępnić do zapoznania rodzicom i opiekunom prawnym.

\* Do przestrzeni tej nie wlicza się pomieszczenia, higieniczno sanitarnego, (np. łazienek i ustępów)

Opracował Zatwierdził

Załącznik nr 1

Dziesięć zasad bezpiecznego zachowania   
**1. Często myj ręce**.  
Należy pamiętać o częstym myciu rąk wodą z mydłem, a jeśli nie ma takiej możliwości dezynfekować je płynami/żelami na bazie alkoholu (min. 60%). Istnieje ryzyko przeniesienia wirusa z zanieczyszczonych powierzchni na ręce. Dlatego częste mycie rąk zmniejsza ryzyko zakażenia.

**2. Podczas powitania unikaj uścisków i podawania dłoni.**   
W ciągu dnia dłonie dotykają wielu powierzchni, które mogą być zanieczyszczone wirusem. Powstrzymaj się od uścisków, całowania i podawania dłoni na powitanie.

**3. Unikaj płatności gotówką, korzystaj z kart płatniczych.**   
Na powierzchni banknotów i monet mogą znajdować się wirusy i bakterie. W miarę możliwości unikaj płatności gotówką. Korzystaj z kart płatniczych i bankowości elektronicznej.

**4. Unikaj dotykania oczu, nosa i ust.**Dłonie dotykają wielu powierzchni, które mogą być zanieczyszczone wirusem. Dotknięcie oczu, nosa lub ust zanieczyszczonymi rękami, może spowodować przeniesienie wirusa z powierzchni na siebie.

**5. Regularnie myj lub dezynfekuj powierzchnie dotykowe.**  
 Powierzchnie dotykowe w tym biurka, lady i stoły, klamki, włączniki światła, poręcze muszą być regularnie przecierane z użyciem wody z detergentu lub środka dezynfekcyjnego. Wszystkie miejsca, z których często korzystają ludzie powinny być starannie dezynfekowane.

**6. Regularnie dezynfekuj swój telefon i nie korzystaj z niego podczas spożywania posiłków** Na powierzchni telefonów komórkowych bardzo łatwo gromadzą się chorobotwórcze drobnoustroje. Regularnie przecieraj lub dezynfekuj swój telefon komórkowy (np.: wilgotnymi chusteczkami nasączonymi środkiem dezynfekującym). Nie kładź telefonu na stole i nie korzystaj z niego podczas spożywania posiłków.

**7. Zachowaj bezpieczną odległość od rozmówcy**.  
Należy zachować co najmniej 1-1,5 metra odległości z osobą, z która rozmawiamy, twarzą w twarz, która kaszle, kicha lub ma gorączkę.

**8. Stosuj zasady ochrony podczas kichania i kaszlu.**   
Podczas kaszlu i kichania należy zakryć usta i nos zgiętym łokciem lub chusteczką – jak najszybciej wyrzuć chusteczkę do zamkniętego kosza i umyć ręce używając mydła i wody lub zdezynfekować je środkami na bazie alkoholu (min. 60%). Zakrycie ust i nosa podczas kaszlu i kichania zapobiega rozprzestrzenianiu się zarazków, w tym wirusów.

**9. Odżywiaj się zdrowo i pamiętaj o nawodnieniu organizmu.**   
Stosuj zrównoważoną dietę. Unikaj wysoko przetworzonej żywności. Pamiętaj o codziennym jedzeniu minimum 5 porcji warzyw i owoców. Odpowiednio nawadniaj organizm. Codziennie wypijaj ok. 2 litrów płynów (najlepiej wody). Doświadczenia z innych krajów wskazują, że nie ma potrzeby robienia zapasów żywności na wypadek rozprzestrzeniania się koronawirusa.

**10. Korzystaj ze sprawdzonych źródeł wiedzy o korona wirusie.**   
Niepokój to naturalny odruch w przypadku występowania nowego zagrożenia zdrowotnego. Korzystaj ze sprawdzonych źródeł wiedzy opartych na dowodach naukowych, które publikowane są na stronach internetowych gis.gov.pl i gov.pl/koronawirus. Wiedza naukowa to najskuteczniejsze narzędzie w walce z koronawirusem.

Załącznik nr 2   
**Sprawdź, czy masz objawy COVID-19 ?**

Jeśli masz takie objawy, jak:   
• duszność, problemy z oddychaniem   
• stan podgorączkowy (temperatura ciała pomiędzy 37°C a 38°C),   
• objawy przeziębieniowe, suchy kaszel zadzwoń do najbliższej stacji sanitarno-epidemiologicznej lub skorzystaj z teleporady u swojego lekarza POZ. Objawami choroby COVID-19 wywoływanej przez koronawirusa (SARS-CoV-19) mogą być również  
• dreszcze, powtarzające się drżenie w połączeniu z dreszczami, bóle mięśniowe i ogólne zmęczenie, ból głowy, ból garda, nagła utrata węchu lub smaku Jeśli masz takie objawy:   
• zadzwoń natychmiast do najbliższej stacji sanitarno-epidemiologicznej i powiedz o swoich objawach;   
• własnym środkiem transportu pojedź do szpitala z oddziałem zakaźnym lub oddziałem obserwacyjno-zakaźnym, gdzie lekarze określą dalszy tryb postępowania medycznego. Pod żadnym pozorem nie korzystaj ze środków komunikacji publicznej czy taksówek – w ten sposób narażasz innych na zakażenie.

Jeśli miałeś kontakt z osobą zakażoną koronawirusem lub chorą, to natychmiast zadzwoń do stacji sanitarno-epidemiologicznej i powiadom o swojej sytuacji. Otrzymasz informację, jak masz dalej postępować.

Jeśli tylko zaobserwujesz któryś z objawów choroby, zadzwoń natychmiast do stacji sanitarno-epidemiologicznej. Każdy pacjent manifestujący objawy ostrej infekcji dróg oddechowych (gorączka powyżej 38°C wraz z kaszlem lub dusznością) w powiązaniu z kryteriami epidemiologicznymi powinien ponadto trafić do oddziału zakaźnego lub obserwacyjno-zakaźnego.

Jeśli zaobserwujesz takie objawy, własnym środkiem transportu pojedź do szpitala z oddziałem zakaźnym lub oddziałem obserwacyjno-zakaźnym. Jeśli nie możesz dotrzeć do szpitala własnym transportem, to lekarz POZ (w ramach teleporady) i stacja sanitarno-epidemiologiczna mają możliwość zlecenia dla Ciebie transportu sanitarnego.

Jeśli masz pytania, wątpliwości, zadzwoń na infolinię Narodowego Funduszu Zdrowia: 800 190 590.