

## REGULAMIN OBOZU

OBÓZ PŁYWACKO-SPORTOWY Ustronie Morskie 2019 TERMIN: 19.08.2019 – 1.09.2019

### **Każdy Uczestnik obozu ma prawo do:**

1. Pełnego wykorzystania programu obozu/kolonii.
2. Korzystania ze wszystkich urządzeń rekreacyjno-sportowych znajdujących się w ośrodku, ale wyłącznie za wiedzą i zgodą wychowawcy/trenera.
3. Wnoszenia własnych propozycji do programu obozu/kolonii.
4. Uzyskania w każdej sprawie pomocy ze strony kadry obozu/kolonii i ośrodka.
5. Poszanowania swoich poglądów i przekonań.
6. Kontaktowania się rodzicami w wyznaczonych porach.
7. Przyjmowania gości podczas obozu/kolonii w uzgodnieniu z wychowawcą/trenerem.

### **Każdy uczestnik obozu ma obowiązek:**

1. Przestrzegać warunków niniejszego regulaminu.
2. W czasie wolnym i podczas zajęć ściśle stosować się do poleceń kadry, przestrzegając programu obozu/kolonii.
3. Bezwzględnie podporządkowania się obowiązującym przepisom bezpieczeństwa podczas zajęć sportowych, rekreacyjnych na sali gimnastycznej, boisku, stoku, kąpielisku ....
4. Przestrzegać zasad bezpieczeństwa, a w razie wypadku lub dostrzeżenia sytuacji stwarzającej zagrożenie dla życia i zdrowia innych natychmiast poinformować o tym wychowawcę/trenera.
5. Informować wychowawcę/trenera przed przystąpieniem do wykonywania zadanych ćwiczeń o swej każdorazowej niedyspozycji, stanie zdrowia i innych ograniczeniach uniemożliwiających wykonanie ćwiczeń.
6. Wykonywać polecenia wychowawcy/trenera dotyczących sposobu wykonania ćwiczeń.
7. We wszystkich spornych sprawach zwracać się do wychowawców/trenerów.
8. Okazywania szacunku i kultury wobec innych uczestników, kadry oraz personelu zatrudnionego w ośrodku.
9. Przestrzegać harmonogram dnia.
10. Dbać o higienę osobistą oraz higienę pomieszczeń udostępnionych uczestnikom.
11. Dbać o wyposażenie ośrodka i sprzęt.
12. Ponoszenia odpowiedzialności za przedmioty wartościowe oraz pieniądze, które ma ze sobą.

### **Uczestnikowi obozu nie wolno:**

1. Oddalać się poza teren ośrodka bez zgody wychowawców/trenerów.
2. Niszczyć wyposażenia znajdującego się w miejscu zakwaterowania i środkach transportu.  
*(za szkody spowodowane przez uczestnika obozu odpowiedzialność finansową ponoszą rodzice/prawni opiekunowie).*
3. Posiadać i spożywać alkoholu, posiadać i palić papierosów oraz posiadać i zażywać środków odurzających.
4. Wprowadzać na teren zakwaterowania osób postronnych bez uprzedniej zgody wychowawcy/trenera.

Powyższe zakazy obowiązują wszystkich Uczestników bez względu na wiek.

W przypadku naruszenia postanowień regulaminu Uczestnik zostanie ukarany upomnieniem, naganą wobec całej grupy, powiadomieniem rodziców lub szkoły/klubu, a w drastycznych przypadkach wydalony na koszt rodziców/opiekunów.

My niżej podpisani oświadczamy, że regulamin obozu jest nam znany

.....  
(podpis uczestnika)

.....  
(podpis ojca, matki lub opiekuna)